

Heimlich mernavays

heimlich mennavallate a ciled ueat to heimich nd cannærnings for chemhæri heimently ar
ear airway-obstruction of our thie furth, equicctirts and for life-arway erduktion.



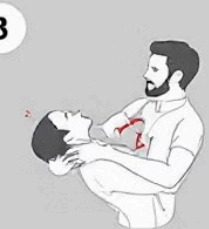
1
Do wat mounting
ecompetition of
crfaenciants clear
airthate airring.



2
Com a antull the
creal of the irepove
artheing actéal



3
Heling
heimlich mernaa
arde scwars
airway of times.



4
Heimlich to Heimlich
out thex-alised,lays
airwate seltion



5
Heimlicof the your
antd thiations of fegand
the narrowrslear if
airway obstruction.



6
Heimlickich for wa
for wast
connasing clean

La Maniobra de Heimlich: Una Herramienta Vital

En este momento, vamos a explorar la Maniobra de Heimlich, una técnica que puede salvar vidas en situaciones de asfixia. Aprenderemos cómo funciona, cuándo se utiliza y cómo aplicarla correctamente. Prepárese para adquirir conocimientos que podrían ser cruciales en un momento de emergencia.

¿Qué es la Asfixia?

La asfixia es una condición peligrosa que ocurre cuando el paso de aire a los pulmones se bloquea. Esto puede suceder cuando un objeto extraño, como un trozo de comida, obstruye la tráquea. La asfixia puede ser fatal si no se trata rápidamente.



La Maniobra de Heimlich: Una Solución

Origen

La Maniobra de Heimlich fue descrita en 1974 por el Dr. Henry Heimlich. Inicialmente reconocida por la Cruz Roja, se ha convertido en una técnica estándar para tratar la asfixia.

Objetivo

La maniobra es una tos "artificial" o "auxiliada" que busca expulsar el objeto obstructivo de la tráquea de la persona.



Reconociendo la Asfixia

1

La persona intenta hablar, pero no puede emitir sonido.

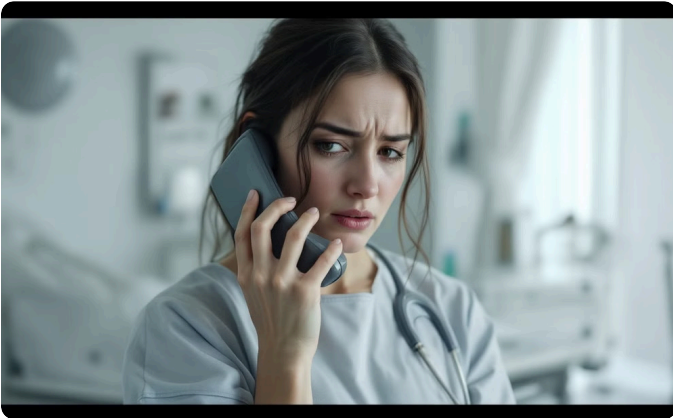
2

Se muestra agitada y confusa, llevando las manos a la garganta.

3

La piel puede adquirir un tono azulado, lo que indica falta de oxígeno en la sangre.

Pasos para Aplicar la Maniobra



Paso 1

Llame a un servicio de emergencia (por ejemplo, al CBM "123" o al 911 Emergencias) mientras comienza a prestar ayuda.



Paso 2

Coloque sus brazos alrededor de la persona, fijando el puño entre sus costillas y el abdomen.



Paso 3

Empuje hacia arriba y hacia usted, rápida y vigorosamente, con el puño.

Variaciones de la Maniobra



Maniobra en Posición Sentada

La maniobra puede aplicarse con la persona sentada. Coloque sus brazos alrededor de la persona, fijando el puño entre sus costillas y el abdomen, y empuje hacia arriba y hacia usted.



Golpes en la Espalda

Si usted no tiene suficiente fuerza, puede ayudar con golpes firmes en la espalda de la persona. Sin embargo, la maniobra de compresión abdominal es más efectiva.

Auto-Aplicación de la Maniobra

Si usted está solo y se atraganta, puede auto-aplicarse la maniobra. Coloque su puño sobre su abdomen, justo debajo del esternón, y empuje hacia adentro y hacia arriba con fuerza. Repita la maniobra hasta que el objeto obstructivo se expulse.

La Maniobra de Heimlich en Niños

La maniobra de Heimlich también se puede aplicar a niños. Sin embargo, la técnica varía según la edad del niño. Para niños menores de un año, se utilizan golpes en la espalda y compresiones en el pecho. Para niños mayores, se utiliza la misma técnica que para adultos, pero con menos fuerza.

PARA BEBÉS QUE SE ATRAGANTAN
PERO ESTÁN CONSCIENTES



PASO 1

Sostenga al bebé boca abajo sobre el antebrazo. Sostenga la cabeza del bebé en todo momento.

PASO 2

Dé 5 palmadas en la espalda con la base de la palma de la mano libre entre los omóplatos del bebé.



5
PALMADAS EN
LA ESPALDA



PASO 3

Si el objeto no sale, voltee al bebé sobre la espalda. Trace una línea imaginaria entre las tetillas del bebé y con 2 dedos aplique 5 compresiones en el pecho.





Conclusión

La asfixia es una emergencia médica que requiere acción inmediata. La Maniobra de Heimlich es una técnica vital que puede salvar vidas. Es importante aprender esta técnica y estar preparado para actuar en caso de una emergencia.



Recomendaciones

Curso de Primeros Auxilios

Tome un curso de primeros auxilios para aprender cómo tratar una variedad de emergencias, incluyendo la asfixia.

Difundir el Conocimiento

Comparta esta información con sus amigos y familiares para que estén preparados en caso de una emergencia.