



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE
MÉXICO**

Facultad de Medicina



**Licenciatura en Fisioterapia
Facultad de Medicina**

Denominación de la asignatura: Práctica Clínica en el Deporte

Clave:	Año: 4º	Campo de conocimiento: Ciencias Biológicas y de la Conducta; Ciencias Físicas; Disciplinar y Práctica Clínica	No. Créditos: 12
Carácter: Obligatoria por área de profundización		Horas	Horas por semana
Tipo: Práctica		Teoría: 0	Práctica: 0
		Clínica: 20	Total de Horas 360
Modalidad: Clínica		Duración del programa: 18 semanas	

Seriación: Si (X) No () Obligatoria (X) Indicativa ()

Asignatura con seriación antecedente: Práctica Clínica Ortopédica

Asignatura con seriación subsecuente: Ninguna

Objetivo general:

- Integrar los conocimientos académicos adquiridos y enfrentar al alumno a situaciones clínicas reales con pacientes con entidades patológicas en el deporte.

Objetivos específicos:

1. Aplicar los conocimientos de la biomecánica y fisiología del ejercicio, así como las alteraciones frecuentes en el deportista, en la práctica clínica con pacientes.
2. Desarrollar las actitudes profesionales y valores para escuchar, observar y atender al paciente, con responsabilidad y ética, así como para trabajar en equipo y poder resolver problemas.

Índice temático

Unidad	Temas	Horas		
		Teóricas	Prácticas	Clínicas
1	Áreas de aplicación de la fisioterapia en el deporte	0	0	120
2	Fisioterapia en el alto rendimiento	0	0	120
3	Intervención de la fisioterapia en lesiones deportivas de miembro superior e inferior	0	0	120

Total de horas:	0	0	360
Suma total de horas:	360		

Contenido temático	
Unidad	Tema
1	1 Áreas de aplicación de la fisioterapia en el deporte 1.1 Índice de masa corporal en el deportista. 1.2 Antropometría y evaluación funcional del deportista. 1.3 Aplicación de las técnicas de fisioterapia en lesiones deportivas.
2	2 Fisioterapia en el alto rendimiento 2.1 Aplicación de la biomecánica deportiva con pacientes. 2.2 Aplicación de los principios de prevención en el deportista. 2.3 Aplicación de prevención después de una lesión deportiva.
3	3 Intervención de la fisioterapia en lesiones deportivas 3.1 Atención de pacientes con lesiones deportivas de miembro superior. 3.2 Atención de pacientes con lesiones deportivas de miembro inferior. 3.3 Aplicación de la terapia acuática. 3.4 Atención de pacientes con otras lesiones comunes en el deportista.
Bibliografía básica:	
<ul style="list-style-type: none"> • Kolt, G.S., Snyder L. (2004). Fisioterapia del Deporte y Ejercicio. España: Elsevier. • Serra, J.R. (2005). Prescripción de Ejercicio Físico para la Salud. España: Paidotribo. • Vera P., Hoyos V. (1998). Bases elementales de biomecánica aplicables al estudio de los movimientos humanos. En: Llanos F. Introducción a la biomecánica del aparato locomotor. Madrid: Universidad Complutense. • American College of Sports Medicine Guidelines for Grades Exercise Testing and Exercise Prescription. (1986). Philadelphia: Lee & Febiger. • Arnheim, D. (1985). Modern principles of athletic training. St Louis: Mirror/Mosby. 	
Bibliografía complementaria:	
<ul style="list-style-type: none"> • Sherry E., Wilson S., Gonzalez, P. (2002). Manual Oxford de medicina deportiva. Barcelona: Paidotribo. • Zarins B., Ciullo JV. (1983). Acute muscle and tendon injuries in athletes. Clin Sports Med 2(1), 167-182. 	
Sugerencias didácticas:	Métodos de evaluación:
Exposición oral ()	Exámenes parciales (X)
Exposición audiovisual ()	Examen final escrito (X)
Ejercicios dentro de clase ()	Trabajos y tareas fuera del aula (X)
Ejercicios fuera del aula ()	Exposición de seminarios por los alumnos ()

Seminarios	()	Participación en clase	(X)
Lecturas obligatorias	(X)	Asistencia	(X)
Trabajo de investigación	(X)	Seminario	()
Prácticas de taller o laboratorio	()	Portafolio de evidencias	(X)
Prácticas de campo	()		
Aprendizaje Basado en Problemas	(X)		
Método de Análisis de Casos	(X)		

Perfil profesiográfico:

Licenciado en Fisioterapia o de posgrado con conocimientos equivalentes, con experiencia clínica y docente.