



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

Facultad de Medicina



Licenciatura en Fisioterapia

Facultad de Medicina

Denominación de la asignatura: Intervención a través del Ejercicio Terapéutico

Clave:	Año: 2°	Campo de conocimiento: Disciplinar y Práctica Clínica	No. Créditos: 7
Carácter: Obligatoria	Horas		Horas por semana
Tipo: Teórico-Práctica	Teoría:	Práctica:	15
	5	10	
Modalidad: Laboratorio	Duración del programa: 6 semanas		
Total de horas: 90			

Seriación: Sí () No (X) Obligatoria () Indicativa ()

Asignatura con seriación antecedente: Ninguna

Asignatura con seriación subsecuente: Ninguna

Objetivo general:

- Adquirir los conocimientos necesarios sobre los efectos fisiológicos que la cinesiterapia, a través de sus distintas modalidades provocan en el organismo, así como desarrollar las habilidades y destrezas necesarias para la elección y la aplicación de cada una de ellas.

Objetivos específicos:

1. Definir la cinesiterapia, sus efectos fisiológicos y sus distintas modalidades.
2. Describir y aplicar las distintas técnicas para la amplitud de movimiento y seleccionar la técnica adecuada a la disfunción y a la región corporal, utilizando el método de intervención en fisioterapia en la toma de decisiones.
3. Describir y aplicar las distintas técnicas para lograr fuerza, resistencia, equilibrio y coordinación del movimiento y seleccionar la técnica adecuada a la disfunción y a la región corporal, utilizando el método de intervención en fisioterapia en la toma de decisiones.
4. Elaborar programas de entrenamiento y reeducación de la marcha.

Índice temático

Unidad	Temas	Horas		
		Teóricas	Prácticas	Clínicas

1	Introducción al ejercicio terapéutico	2	0	0
2	Amplitud de movimiento	5	15	0
3	Cinesiterapia activa resistida	3	7	0
4	Ejercicios básicos de alineación postural, flexibilización y musculación	6	15	0
5	Ejercicios correctivos para el raquis	5	0	0
6	Reeducación pelvi-perineal	2	7	0
7	Entrenamiento funcional	3	10	0
8	Marcha normal y marcha patológica	4	6	0
Total de horas:		30	60	0
Suma total de horas:		90		

Contenido temático	
Unidad	Tema
1	<p>Introducción al ejercicio terapéutico</p> <p>1.1 Modelo T modelo modificado de discapacidad.</p> <p>1.2 Método para la evaluación del paciente y el desarrollo de un programa de intervención terapéutica.</p> <p>1.3 Clasificación, efectos fisiológicos y modalidades de cinesiterapia.</p>
2	<p>Amplitud de movimiento</p> <p>2.1 Definición de los ejercicios de la amplitud del movimiento.</p> <p>2.2 Cinesiterapia pasiva, técnicas, objetivos e indicaciones.</p> <p>2.3 Cinesiterapia activa y activa asistida, técnicas, objetivos e indicaciones.</p> <p>2.4 Estiramientos, técnicas, objetivos e indicaciones.</p> <p>2.5 Movilización artrocinemática, técnicas, objetivos e indicaciones.</p> <p>2.6 Precauciones y contraindicaciones de aplicación para los ejercicios de movilidad.</p>
3	<p>Cinesiterapia activa resistida</p> <p>3.1 Definición del ejercicio resistido, objetivos e indicaciones.</p> <p>3.2 Tipos de ejercicio resistido.</p> <p>3.3 Técnicas del ejercicio resistido.</p> <p>3.4 Empleo de equipamiento para el ejercicio resistido.</p>
4	<p>Ejercicios básicos de alineación postural, flexibilización y musculación</p> <p>4.1 Ejercicios básicos para la alineación columna cervical y dorsal.</p> <p>4.2 Ejercicios básicos para alineación de la columna lumbar.</p> <p>4.3 Ejercicios básicos para reforzar la inspiración y espiración.</p> <p>4.4 Ejercicios básicos para el miembro inferior.</p> <p>4.5 Ejercicios básicos para miembro superior.</p> <p>4.6 Consideraciones ergonómicas y programa de higiene postural.</p>

5	<p>Ejercicios correctivos para el raquis</p> <p>5.1 Ejercicios específicos para escoliosis.</p> <p>5.2 Ejercicios de Williams.</p> <p>5.3 Método MacKenzie.</p> <p>5.4 Método Méziers.</p> <p>5.5 Otros métodos y enfoques terapéuticos relacionados.</p>
6	<p>Reeducación pelvi-perineal</p> <p>6.1 Ejercicios para el piso pélvico.</p> <p>6.2 Programa para la mujer durante el embarazo y el post parto.</p>
7	<p>Entrenamiento funcional</p> <p>7.1 Ejercicios funcionales en cama y colchón.</p> <p>7.2 Ejercicios de equilibrio y coordinación.</p> <p>7.3 Otros.</p>
8	<p>Marcha normal y marcha patológica</p> <p>8.1 Conceptos generales.</p> <p>8.2 Fases de la marcha.</p> <p>8.3 Marcha normal.</p> <p>8.4 Marcha patológica.</p> <p>8.5 Reeducción y entrenamiento de marcha.</p>
<p>Bibliografía básica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Chaitow, L., DeLany, J. (2002). <i>Aplicación clínica de las técnicas neuromusculares</i>. Vol. I y II. España: Paidotribo. • Chicharro, A. (2006). <i>Fisiología del ejercicio</i>. (3ª ed.). España: Panamericana. • Hall, C., Thein, B. (2006). <i>Ejercicio terapéutico y recuperación funcional</i>. España: Paidotribo • Kisner, Colby. (2005). <i>Ejercicio terapéutico</i>. España: Paidotribo. • Lieberman, C. (2002). <i>Manual de rehabilitación de la columna vertebral</i>. (2ª ed.). España: Paidotribo. • O'sullivan, S., Schmitz, T. (2006). <i>Physical rehabilitation: Assessment and treatment</i>. (3ª ed.). EUA: F.A. Davis Company. • Reichel, H., Ploke, C. (2007). <i>Fisioterapia del aparato locomotor</i>. España: Paidotribo. • Sahrman, S. (2006). <i>Diagnóstico y tratamiento de las alteraciones del movimiento</i>. España: Paidotribo. 	
<p>Bibliografía complementaria:</p> <ul style="list-style-type: none"> • American Physical Therapy Association. (2003). <i>Guide to physical therapist practice</i>. (2ª ed.). USA: APTA. • Enciclopedia Emc. <i>Kinesiterapia medicina física</i>. Tomos I, II, III, IV. España: Elsevier Masson. Actualizaciones anuales en: 	

Sugerencias didácticas:		Métodos de evaluación:	
Exposición oral	(X)	Exámenes parciales	(X)
Exposición audiovisual	()	Examen final escrito	(X)
Ejercicios dentro de clase	(X)	Trabajos y tareas fuera del aula	(X)
Ejercicios fuera del aula	()	Exposición de seminarios por los alumnos	(X)
Seminarios	()	Participación en clase	(X)
Lecturas obligatorias	(X)	Asistencia	(X)
Trabajo de investigación	(X)	Seminario	()
Prácticas de taller o laboratorio	(X)	Evaluación de habilidades prácticas	(X)
Prácticas de campo	()	Listas de cotejo	(X)
Práctica simulada	(X)		
Perfil profesiográfico:			
Licenciado en Fisioterapia o de posgrado con conocimientos equivalentes, con experiencia clínica y docente.			