



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO**  
**Licenciatura en Fisioterapia**  
**Facultad de Medicina**

Facultad de Medicina



<b>Denominación de la asignatura:</b> Introducción a la Rehabilitación Cardíaca.			
<b>Secretaría o Departamento responsable:</b> Secretaría General			
<b>Profesor responsable:</b> Lic. FT. Mariola Rius Suárez			
<b>Clave:</b>	<b>Año:</b>	<b>Campo de conocimiento:</b> Disciplina y práctica clínica	<b>No. Créditos:</b> 4
<b>Carácter:</b> Optativa	<b>Horas</b>		<b>Horas por semana</b>
<b>Tipo:</b> Teórico Práctico	<b>Teoría:</b>	<b>Práctica:</b>	<b>Total de Horas</b>
	2	0	
<b>Modalidad:</b> Curso	<b>Duración del programa:</b> 16 semanas El alumno podrá cursar la asignatura a partir del cuarto año		

<b>Seriación:</b> Si ( x ) No ( ) Obligatoria ( ) Indicativa ( X )
<b>Asignatura con seriación antecedente:</b> Fisioterapia Cardiorespiratoria
<b>Asignatura con seriación subsecuente:</b> Ninguna
<b>Objetivo general:</b> Conocer los principios de los programas de rehabilitación cardíaca y prevención secundaria; y el papel del fisioterapeuta dentro de estos programas.
<b>Objetivos específicos:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Conocer la fisiopatología de las enfermedades cardiovasculares.</li> <li>2. Conocer las características de los programas de rehabilitación cardíaca.</li> <li>3. Conoce los principales factores de riesgo cardiovascular y la importancia de su control.</li> <li>4. Conocer las bases del monitoreo cardiovascular.</li> <li>5. Conocer las fases del programa de rehabilitación cardiovascular y el papel del equipo multidisciplinario que conforman el equipo de rehabilitación cardíaca.</li> <li>6. Conocer la respuesta cardiovascular al ejercicio.</li> </ol>

<b>Índice temático</b>				
<b>Unidad</b>	<b>Temas</b>	<b>Horas</b>		
		<b>Teóricas</b>	<b>Prácticas</b>	<b>Clínicas</b>
1	Fisiopatología cardiovascular	4	0	0
2	Características de los programas de rehabilitación cardíaca.	2	0	0
3	Factores de riesgo cardiovascular.	3	0	0

4	Monitoreo Cardiovascular.	10	0	0
5	Fases del programa de rehabilitación cardiaca.	3	0	0
6	El ejercicio como herramienta terapéutica.	10	0	0
<b>Total de horas:</b>		32	0	0
<b>Suma total de horas:</b>		32		

<b>Contenido temático</b>	
<b>Unidad</b>	<b>Tema</b>
1	<b>Fisiopatología cardiovascular:</b> Cardiopatía isquémica. Miocardiopatías. Cardiopatías congénitas. Enfermedad valvular. Insuficiencia Cardíaca.
2	<b>Características de los programas de rehabilitación cardiaca.</b> Historia de la rehabilitación cardiaca. Equipo multidisciplinario, con especialidad en rehabilitación cardiaca: - Fisioterapia - Cardiología - Enfermería - Nutrición. - Psicología.
3	<b>Factores de riesgo cardiovascular.</b> - Hipertensión arterial sistémica. - Sedentarismo. - Obesidad. - Dislipidemias. - Diabetes mellitus. - Tabaquismo. - Factores psicológicos de riesgo.
4	<b>Monitoreo Cardiovascular.</b> Escrutinio clínico. Tensión Arterial. Electrocardiografía (bases y arritmias) Saturimetría.
5	<b>Fases del programa de rehabilitación cardiaca:</b> - Fase I (hospitalaria) - Fase II (ambulatoria) - Fase III (refuerzos)
6	<b>El ejercicio como herramienta terapéutica:</b> - Arquitectura de los programas integrales de entrenamiento físico. - Supervisión del entrenamiento físico en pacientes con cardiopatía.
<b>Bibliografía básica:</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Maroto Montero, José María; De Pablo Zarzoza, Carmen. <b>Rehabilitación cardiovascular.</b> Editorial Médica Panamericana. España, 2011.</li> <li>2. Maroto M, José María. <b>Rehabilitación Cardíaca.</b> Publicación oficial de la Sociedad Española de Cardiología. Editorial Acción Médica. 2009.</li> <li>3. Espinosa Caliani, Juan Salvador. <b>Rehabilitación Cardíaca y Atención Primaria.</b> Editorial Médica Panamericana. Madrid, España. 2000.</li> <li>4. Fardy, Paul; Yanowitz, Frank. <b>Rehabilitación Cardíaca, la forma física del adulto y las pruebas de esfuerzo.</b> Editorial Paidotribo. Barcelona, España. 2003.</li> </ol>	

<b>Bibliografía complementaria:</b>	
1. López Chicharro, <i>Fisiología del ejercicio</i> . Editorial Panamericana, Madrid, España, 2003.	
2. Guillén M, Linares D, Bases biológicas y fisiológicas del movimiento humano, Editorial Panamericana. España, Madrid, 2002.	
<b>Sugerencias didácticas:</b>	<b>Métodos de evaluación:</b>
Exposición oral (x)	Exámenes parciales (x)
Exposición audiovisual (x)	Examen final escrito (x)
Ejercicios dentro de clase (x)	Trabajos y tareas fuera del aula (x)
Ejercicios fuera del aula ( )	Exposición de seminarios por los alumnos (x)
Seminarios ( )	Participación en clase (x)
Lecturas obligatorias (x)	Asistencia (x)
Trabajo de investigación ( )	Seminario ( )
Prácticas de taller o laboratorio (x)	Otras: ( )
Prácticas de campo ( )	Portafolios de evidencias ( )
Otras: ( )	
Aprendizaje Basado en Problemas ( )	
Método de Análisis de Casos ( )	
<b>Perfil profesiográfico:</b>	
Licenciado en Terapia Física y Rehabilitación, Licenciados en fisioterapia, Licenciados en Terapia Física o equivalentes; con Especialidad o Entrenamiento en Rehabilitación Cardíaca.	

Nota: El sitio de práctica clínica en niños y adultos se llevará a cabo en las instalaciones de Rehabilitación Cardíaca del Instituto