



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

Facultad de Medicina



Licenciatura en Fisioterapia

Facultad de Medicina

Denominación de la asignatura: Bases de Terapia Manual

Clave:	Año: 4°	Campo de conocimiento: Disciplinar y Práctica Clínica	No. Créditos: 2
Carácter: Optativa	Horas		Horas por semana
Tipo: Teórico-Práctica	Teoría:	Práctica:	10
	4	6	
Modalidad: Taller	Duración del programa: 2 semanas		
Total de Horas 20			

Seriación: Si () No (X) Obligatoria () Indicativa ()

Asignatura con seriación antecedente: Ninguna

Asignatura con seriación subsecuente: Ninguna

Objetivo general:

- Obtener un conocimiento básico de las diferentes escuelas de terapia manual.

Objetivos específicos:

1. Distinguir las técnicas adecuadas para el diagnóstico y paciente adecuado.
2. Clasificar las técnicas de terapia manual para utilizarlas como herramienta de intervención.
3. Comprender los protocolos de manejo terapéutico en cirugías ortopédicas frecuentes.

Índice temático

Unidad	Temas	Horas		
		Teóricas	Prácticas	Clínicas
1	Historia de la terapia manual	1	0	0
2	Evaluación ortopédica según Cyriax	1	2	0
3	Técnicas de McEnzie	1	2	0
4	Bases de la energía muscular, tensión y contratensión (Jones)	1	2	0
5	Técnicas de Mulligan	1	2	0

6	McConnell y su contribución miembro inferior y superior	1	2	0
7	Evolución del taping, técnicas, usos específicos	1	1	0
8	Técnicas de GDS	1	1	0
Total de horas:		8	12	0
Suma total de horas:		20		

Contenido temático	
Unidad	Tema
1	1 Historia de la terapia manual 1.1 Maitland. 1.2 Cyriax. 1.3 Paris. 1.4 Kaltenborn. 1.5 Greenman. 1.6 Sahrman. 1.7 Inicio de la Osteopatía.
2	2 Evaluación ortopédica según Cyriax 2.1 Concepto de diagnóstico de lesiones de partes blandas según CYRIAX. 2.2 Concepto de "Fibrosis locomotriz". 2.3 Movimiento activo doloroso = contráctil / inerte.
3	3 Técnicas de McEnzie 3.1 Técnica de Mckenzie en la lumbalgia. 3.2 Efectos de la Extensión Lumbar en la Lumbalgia. 3.3 Evaluaciones. 3.4 Procedimientos Terapéuticos.
4	4 Bases de energía muscular, tensión y contratensión (Jones) 4.1 Energía Muscular.
5	5 Técnicas de Mulligan 5.1 Principios del Concepto Mulligan. 5.2 Técnicas para muñeca y antebrazo / Anatomía de la columna cervical. 5.3 NAGs y Reverse NAGs. 5.4 SNAGs cervicales / Técnicas para codo. 5.5 Tracción de la cervical superior / Técnicas para el hombro. 5.6 Técnicas para el pie y tobillo. 5.7 Técnicas para la cadera.

	5.8 Técnicas para la rodilla. 5.9 Tracción torácica. 5.10 Técnicas para costillas.
6	6 McConnell y su contribución miembro inferior y superior 6.1 Miembro inferior. 6.2 Miembro superior.
7	7 Evolución del taping, técnicas, usos específicos 7.1 Técnicas. 7.2 Usos específicos.
8	8 Técnicas de GDS.

Bibliografía básica:

- Cyriax, J. Textbook of Orthopedic Medicine, vol. 2, Treatment by Manipulation, Massage and Injection. 11th ed. Baillilere Tindall, 1984.

Bibliografía complementaria:

- Greenman, PE. Principles of Manual Medicine. 2nd edition. Baltimore, William& Wilkins, 1996.
- Kaltenborn, FM The spine: Basci Evaluation and Mobilization Techniques. 2nd ed. Oslo: Olaf Norlis. 1993.
- Paris, SV. Foundations of Clinical Orthopedics. University of St. Augustine.
- Mulligan Brian. Manual Therapy NAGS, SNAGS, MWMS.

Sugerencias didácticas:

Exposición oral	(X)
Exposición audiovisual	(X)
Ejercicios dentro de clase	(X)
Ejercicios fuera del aula	()
Seminarios	(X)
Lecturas obligatorias	(X)
Trabajo de investigación	()
Prácticas de taller o laboratorio	(X)
Prácticas de campo	()
Aprendizaje Basado en Problemas	(X)
Método de Análisis de Casos	(X)

Métodos de evaluación:

Exámenes parciales	(X)
Examen final escrito	()
Trabajos y tareas fuera del aula	()
Exposición de seminarios por los alumnos	()
Participación en clase	(X)
Asistencia	(X)
Seminario	()
Portafolio de evidencias	()

Perfil profesiográfico:

Profesionales del área de la salud con estudios de licenciatura o posgrado, preferentemente en el campo de conocimiento y experiencia docente.