



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES ZARAGOZA**



PLAN DE ESTUDIOS DE LA LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

Programa de la asignatura

Prevención, detección y tratamiento oportuno de las adicciones

Clave	Año 2ºo 3º	Créditos 2	Duración	9 semanas	
			Campo de conocimiento	Ciencias Biomédicas Ciencias Sociales y Humanísticas	
			Ciclo	Clínico	
Modalidad	Curso (X) Lab ()	Taller () Sem ()	Tipo	T (X) P () T/P ()	
Carácter	Obligatorio ()		Optativo (x)	Horas	
	Obligatorio E ()		Optativo E ()		
		Semana		Año	
		Teóricas	2	Teóricas	18
		Prácticas	0	Prácticas	0
		Total	2	Total	18

Seriación	
Ninguna (x)	
Obligatoria)	
Módulo antecedentes	
Módulo subsecuente	
Indicativa ()	
Módulo antecedente	

Módulo subsecuente	
--------------------	--

Objetivo general:

Identificar qué es una adicción y tipos de adicciones, sus causas y consecuencias, su prevención y tratamiento oportuno para promover estilos de vida saludables.

Objetivos específicos:

1. Conocer la situación epidemiología del consumo de alcohol, tabaco y drogas ilícitas en México.
2. Describir la farmacocinética y farmacodinamia de las diferentes drogas.
3. Identificar instrumentos de tamizaje para diferentes drogas (test de AUDIT, Fagerström y ASSSIST).
4. Enlistar los factores de riesgo que determinan el consumo de drogas lícitas e ilícitas.

Índice temático			
	Tema	Horas Año	
		Teóricas	Prácticas
1	Adicciones	3	0
2	Panorama epidemiológico del consumo de alcohol, tabaco y drogas ilícitas en México	4	0
3	Elaboración de programas de detección, diagnóstico temprano y tratamiento oportuno en adicciones	6	0
4	Elaboración de programas de detección, diagnóstico temprano y tratamiento oportuno en adicciones.	5	0
Total		18	0
Suma total de horas		18	

Contenido Temático	
Tema	Subtemas
1	Adicciones 1.1 Concepto de adicciones 1.2 Clasificación de las adicciones 1.3 Factores de riesgo para las adicciones
2	Panorama epidemiológico del consumo de alcohol, tabaco y drogas ilícitas en México 2.1 Epidemiología del consumo actual de alcohol, tabaco y drogas ilícitas en México 2.2 Test AUDIT (Test de Identificación de Trastornos debido al Consumo de Alcohol) 2.3 Test de Fagerström 2.4 Consecuencias físicas, psicológicas y sociales del consumo de alcohol, tabaco y drogas ilícitas 2.5 Factores de riesgo para consumir bebidas alcohólicas, tabaco y drogas ilícitas
3	Elaboración de programas de detección, diagnóstico temprano y tratamiento oportuno en adicciones 3.1 Estrategias de prevención primaria, secundaria y terciaria, para el consumo de drogas lícitas e ilícitas. 3.2 Importancia de incorporar a la familia en el Programa de Prevención Estrategias para incorporar a la familia 3.3 Estrategias para extender el Programa de Prevención de Adicciones a la comunidad.

Estrategias didácticas		Evaluación del aprendizaje	
Exposición	(x)	Exámenes parciales	()
Trabajo en equipo	(x)	Examen final	(x)
Lecturas	(x)	Trabajos y tareas	(x)
Trabajo de investigación	()	Presentación de tema	(x)
Prácticas (taller o laboratorio)	()	Participación en clase	()
Prácticas de campo	()	Asistencia	()
Aprendizaje por proyectos	()	Rúbricas	()
Aprendizaje basado en problemas	()	Portafolios	()
Casos de enseñanza	()	Lista de cotejo	()
Otras (especificar)		Otras (especificar)	

Perfil profesiográfico	
Título o grado	Licenciado en Enfermería con estudios de posgrado.
Experiencia docente	Experiencia en Educación Superior.

Bibliografía básica

- Medina ME. Carreño S. De la Fuente JR. (2012). *Experience with the Alcohol Use Disorders identification Test (AUDIT) in Mexico*. In Galanter M. 5° edición. Nueva York. Editorial: Plenum Press.
- Natera G. Mora J. Tiburcio M. (2011). *Experiencia de las mujeres frente al abuso de alcohol y drogas de sus familiares*. México. Editorial. In Lara MA & Salgado N.
- Rosete MG. García LA. (2016). *Alcohol y drogas en centros universitarios. Un manual para la prevención*. FES Zaragoza UNAM, Ciudad de México.

Bibliografía electrónica

- Babor TF. (2012). De la Fuente JR. Saunders JG. AUDIT. *Prueba de identificación de trastornos derivados del consumo de alcohol: Pautas de uso en la atención primaria de la salud*. Organización Mundial de la Salud, Programa sobre Abuso de Sustancias Disponible en: www.who.int/entity/substance_abuse/activities/en/AUDITmanuaiSpanish.pdf
- El consumo de drogas en México. Diagnóstico, tendencias y tratamiento. Disponible en: <http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/CDM2-2.htm>.
- Encuesta Nacional de Adicciones. (2011). Versión más reciente disponible en: http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/ENA_2011_DROGAS_ILICITAS_.pdf
- Harris SC. El problema del alcohol. Disponible en: http://www.paho.org/Spanish/DD/PIN/Numero21_articulo04.htm
- Instituto Nacional de Psiquiatría. Centro de Información en Salud Mental y Adicciones. Disponible en: cisma@imp.edu.mx. www.inprf.org.mx.
- México unido contra la delincuencia. Magistrado Óscar Vázquez Marín. Disponible en: <http://www.muca.org.mx/forodrogas/ponencias/VazquezMarinEspanol.pdf>
- Modelos preventivos, CONADIC. Disponible en: http://www.conadic.gob.mx/actualizacion/manuales/PL_MoPrv.pdf.
- Noticias e información pública. Comunicado de prensa. La bebida causa problemas no sólo a los alcohólicos. Disponible en: <http://www.paho.org/Spanish/DD/PIN/ps050316.htm>.
- Observatorio mexicano en tabaco, alcohol y otras drogas. Secretaría de Salud, Consejo Nacional Contra las Adicciones. México. Disponible en: http://www.conadic.gob.mx/investigacion/observatorio_2013/.

Bibliografía complementaria electrónica

- Cardio Academic. Situación actual del tabaco en México. 2015. Disponible en: <http://joomla.pen.com.mx/cardiologia/index.php/component/k2/item/5-situacion-actual-del-tabaquismo-en-mexico>

National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism (Artículos en español). Disponible en:
<http://www.niaaa.nih.gov/Publications/PamphletsBrochuresPosters/Spanish>.

Martín Esther. Alcohol y salud. 2012. Fecha de actualización: 27 de abril de 2016. Fecha de acceso: 20 de junio de 2016. Disponible en:

<http://www.parapadresymadres.com/alcohol-y-salud>

Servicio Andaluz de Salud. Consejería de la Salud. Dependencia de la nicotina. Test de Fagerström. Disponible en:

http://www.hvn.es/enfermeria/ficheros/dependencia_a_la_nicotina.pdf