



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
ESCUELA NACIONAL DE ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA**



**Plan de Estudios de la Licenciatura en Enfermería y Obstetricia  
Programa de la asignatura**

**CUIDADO INTEGRAL GINECOLÓGICO**

<b>Clave</b>	<b>Semestre</b>	<b>Créditos</b>
	6º	6
<b>Ciclo</b>	<b>Campo de conocimiento</b>	<b>Área</b>
III. Cuidado integral en la salud sexual y reproductiva	Ciencias de la Vida y la Conducta	

<b>Modalidad</b>	Curso ( X )	Taller ( )	Lab ( )	Sem ( )
<b>Tipo</b>	T ( X )	P ( )	T/P ( )	
<b>Carácter</b>	Obligatorio ( X )	Optativo ( )	Obligatorio E ( )	Optativo E ( )

<b>Horas</b>				
Semana			Semestre	
Teóricas	3	Teóricas	48	
Prácticas	0	Prácticas	0	
<b>Total</b>	<b>3</b>	<b>Total</b>	<b>48</b>	

<b>Seriación</b>				
Ninguna ( )	Obligatoria ( )		Indicativa ( X )	
	Asignatura Antecedente		Asignatura Antecedente	Salud Sexual y Reproductiva
	Asignatura Subsecuente		Asignatura Subsecuente	Cuidado Integral a la mujer durante el parto y puerperio I

**Descripción General de la asignatura**

La asignatura plantea como objeto de estudio el cuidado integral ginecológico en las diversas etapas de la vida. Está orientada a promover la salud y el autocuidado a través del fomento de acciones preventivas de detección oportuna, control, seguimiento y referencia del estado de salud ginecológico a través de la consejería y de la consultoría de enfermería.

**Objetivo general**

Integrar un marco de conocimientos epidemiológicos, técnicos y normativos para promover mediante la consejería de enfermería el autocuidado de la salud ginecológica en las diversas etapas de la vida, a través de acciones preventivas de detección oportuna, control, seguimiento y referencia con el fin de contribuir en la disminución de la morbilidad y mortalidad por estas causas.

### Objetivos específicos

- Integrar un marco de conocimientos epidemiológicos, técnicos y normativos para promover el autocuidado de la salud ginecológica a través de acciones preventivas de detección oportuna, control, seguimiento y referencia.
- Integrar un marco de conocimientos para fomentar el autocuidado de la salud ginecológica en las diversas etapas de la vida, a través de acciones preventivas de detección oportuna, control, seguimiento y referencia.
- Integrar un marco de conocimientos epidemiológicos, técnicos y normativos para promover mediante la consejería y consultoría de enfermería el autocuidado de la salud ginecológica en las diversas etapas de la vida.

### Índice Temático

Tema		Horas (Semestre)	
		Teóricas	Prácticas
1	Cuidado integral de la salud ginecológica	18	
2	Cuidado integral de los padecimientos ginecológicos más frecuentes	15	
3	Consejería de enfermería en el cuidado integral ginecológico	15	
Total		48	
Suma total de horas		48	

### Contenido temático

#### Unidad I. Cuidado integral de la salud ginecológica

La unidad es introductoria a la materia, en ella se revisa el panorama epidemiológico ginecológico en México, las Normas Oficiales Mexicanas, la valoración del riesgo ginecológico, las técnicas diagnósticas de laboratorio y gabinete, así como el sistema de referencia y contra referencia de estos problemas.

Tema	Subtemas
1. Cuidado integral de la salud ginecológica	1. Panorama epidemiológico ginecológico en México. 2 Normas Oficiales Mexicanas referenciadas a las enfermedades ginecológicas: Norma Oficial Mexicana NOM 010 -SSA2-1993 Para la prevención y control de la infección por virus del VIH. NOM 014 -SSA2-1994 Para la Prevención, detección, diagnóstico, tratamiento, control y vigilancia epidemiológica del cáncer cervico-uterino y NOM 041 -SSA2-1994 para la Prevención, detección, diagnóstico, tratamiento, control y vigilancia del cáncer mamario. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guías de práctica clínica numeral 14 y 16 Para las enfermedades del sistema genito-urinario.</li> <li>• Cartilla Nacional de la Mujer.</li> </ul> 3 Valoración del riesgo ginecológico. 2.1 Valoración clínica ginecológica 2.1.1 Historia clínica 2.1.2 Exploración física 2.1.3 Riesgo ginecológico. 4. Técnicas diagnósticas de laboratorio y gabinete.

	Perfil ginecológico: citología cervico-vaginal (Papanicolaou), cultivo vaginal, colposcopia, biopsia, toma de híbridos, detección y determinación de VPH (PCR). Mastografía, ultrasonido mamario y otros. 5. Sistema de referencia y contra referencia de casos.
--	--

### Unidad II. Cuidado integral de los padecimientos ginecológicos más frecuentes

En esta unidad se analizan los padecimientos ginecológicos más frecuentes. Los padecimientos serán abordados desde los genitales femeninos externos, en forma ascendente, iniciando por la vulva, vagina, cérvix, cavidad uterina, anexos y pelvis. Así como también las alteraciones del eje hipotálamo-hipófisis-ovario-endometrio y los procesos oncológicos de la mama y el cervicouterino.

Tema	Subtemas
2. Cuidado integral de los padecimientos ginecológicos más frecuentes	1. Alteraciones de vulva: bartholinitis, condilomas, herpes genital. 2. Alteraciones de vagina y cérvix: Infecciones cervico-vaginales vaginales: moniliasis, clamidiasis, tricomoniasis y VPH, gonorrea, sífilis. 3. Alteraciones uterinas: Miomatosis, pólipos, endometriosis, 4. Alteraciones de órganos pélvicos: síndrome de ovario poliquístico, salpingitis, enfermedad pélvica inflamatoria, problemas de la estática pélvica: cistolele, rectocele, prolapso uterino. 5. Alteraciones del eje hipotálamo-hipófisis ovario-endometrio. Sangrado uterino anormal. Sangrado uterino disfuncional. 6. Procesos oncológicos que inciden en la morbilidad y mortalidad de la mujer: Cáncer de mama. Cáncer cervico-uterino.

### Unidad III. Consejería de enfermería en el cuidado integral ginecológico

En esta unidad se proporcionarán las bases teóricas y metodológicas al alumnado, para que sea capaz de dar la consultoría y consejería ginecológica, para impactar en la educación, prevención y detección de sus padecimientos más frecuentes.

Tema	Subtemas
3. Consejería de enfermería en el cuidado integral ginecológico	1 Promoción para la identificación de factores de riesgo ginecológicos 2 Fomento de la autoexploración mamaria. 3. La identificación sexual y reproductiva en los problemas de infertilidad y esterilidad.

Estrategias Didácticas		Evaluación del aprendizaje		
Exposición	( )	Exámenes parciales	( X )	30 %
Trabajo en equipo	( X )	Examen final	( X )	20 %
Lecturas	( X )	Trabajos y tareas	( X )	20 %
Trabajo de investigación	( )	Presentación de tema	( X )	10 %
Prácticas ( Taller o laboratorio)	( )	Participación en clase	( X )	10 %
Prácticas de campo	( )	Asistencia	( )	
Aprendizaje por proyectos	( )	Rúbricas	( )	

Aprendizaje basado en problemas	( )	Portafolios	( X )	10 %
Casos Clínicos	( X )	Listas de cotejo	( )	
Otras (especificar):		Otras (especificar):		

### Perfil profesiográfico

Título o grado	Licenciatura en enfermería y obstetricia
Experiencia Docente	Con experiencia docente
Otra característica	Con experiencia clínica y comunitaria y formación en la asignatura

### Bibliografía básica

- Cifuentes R., (2009) *Ginecología y Obstetricia basada en las nuevas evidencias*. Bogotá, Colombia: Distribuna.
- Karlan B., Haney A., Nygaard I., (2009) *Obstetricia y Ginecología de Danforth*. Barcelona, España: Lippincott Williams.
- Matorras W. R., Remohi. J., Serra S. V., (2012) *Casos clínicos de ginecología y Obstetricia*. Madrid, España: McGraw Hill.
- Reeder S., Martin L., Koniak D., (1995) *Enfermería Materno Infantil*. México: McGraw Hill.
- Sarmiento A., Patilla D., Chaya I., Restrepo M., Saenz, R., Mileo R., et al. (2011) *Ginecología y Obstetricia*. Bogotá, Colombia: Fundación Santa Fé.
- Scott J., (2005) *Tratado de Ginecología y Obstetricia de Danforth*. México: Interamericana Mc-Graw Hill.
- Testa R, (2011) *Ginecología: Fundamentos para la Práctica Clínica*. Buenos Aires, Argentina: Mc-Graw Hill.
- Williams, J. (2006) *Obstetricia de Williams*. México: Mc-Graw Hill

### Bibliografía complementaria

- Walters B., Moredich C., (2012) *Notas de ginecología y obstetricia*. México: Mc-Graw Hill.

### Fuentes Electrónicas:

- Cañete M., (2003) *Urgencias en Ginecología y Obstetricia*. Consultado el 26 de enero del 2014 de: <http://bit.ly/1kGqwa8>
- Hartigan P., (2001). *Enfermedades Transmisibles, Género y Equidad en Salud*. Extraído el día 26 de enero del 2014 de <http://bit.ly/1j4ynjX>
- Secretaria de Salud., (2012) *GPC: Atención de los padecimientos Ginecológicos más frecuentes en la postmenopausia*. México: Consejo de Salubridad General. Extraído el 26 de enero del 2006 de. <http://www.cenetec.salud.gob.mx/interior/gpc.html>